

35. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U23

Sieradz, 30 czerwca – 1 lipca 2018

Regulamin

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

30 czerwca – 1 lipca 2018, stadion lekkoatletyczny MOSiR Sieradz, ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz, tel. 43 822 38 82, 43 827 16 70, fax. 43 826 30 74, e-mail:osrodek@mosirsieradz.pl

3. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu, ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz, tel. 43 822 38 82, 43 827 16 70, fax. 43 826 30 74, e-mail:osrodek@mosirsieradz.pl

4. Konkurencje

Kobiety:

100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 100ppł, 400ppł, 3 000prz, 4x100, 4x400, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni:

100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 110ppł, 400ppł, 3 000prz, 4x100, 4x400, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

10 000 m	19 maja	Ruda Śląska
wieloboje	1-2 czerwca	Suwałki
chód 20 km	25 sierpnia	Gdańsk

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U23 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1996-1998 posiadający ważną na sezon 2018 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki., którzy w regulaminowych warunkach w 2017 roku oraz do dnia 24.06.2018 uzyskają wyniki na zawodach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

Zawodnik w dniu uzyskania wyniku musi posiadać ważną licencję zawodniczą wystawioną przez PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 388),
- ważną na sezon 2018 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zasady udziału i minima na 35. PZLA Mistrzostwa Polski U23:

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
MP U23 Minimum A	Start	MP U23 Minimum B		MP U23 Minimum A	Start	MP U23 Minimum B
12.30	24	12.50	100 m	10.85	24	11.05
25.00	24	25.60	200 m	22.00	24	22.30
57.20	24	58.50	400 m	49.40	24	49.90
2:14.00	20	2:17.50	800 m	1:53.50	20	1:56.50
4:36.50	16	4:46.00	1500 m	3:56.50	16	4:00.00
18:25.00	24	19:25.00	5000 m	15:45.00	24	16:05.00
14.80	16	15.70	100/110 m ppł.	15.50	16	16.00
65.50	16	67.20	400 m ppł.	54.80	16	56.30
12:00.00	x	12:20.00	3000 m prz.	10:30.00	x	11:00.00
1.65	16	1.64	Wzwyż	1.92	16	1.90
3.00	16	2.80	Tyczka	4.40	16	4.10
5.70	16	5.60	W dal	7.05	16	6.90
11.80	16	11.30	Trójskok	14.30	16	13.80
12.40	16	11.60	Kula	13.40	16	12.80
40.00	16	36.00	Dysk	44.60	16	41.80
50.00	16	43.00	Młot	41.50	16	38.00
40.00	16	38.00	Oszczep	57.50	16	55.20

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U23:

Minimum A wynik zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Minimum B wynik pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników: 10 zawodników wg. rankingu wynikowego bez względu na poziom sportowy.

Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U23 jest uzyskanie regulaminowego wyniku podczas zawodów kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych w sezonie letnim 2017 i do 24 czerwca 2018 roku.

Zawodnicy mają prawo startu w 3 konkurencjach.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 100 ppł., 110 ppł. odbędą się eliminacje oraz finał.

W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

w przypadku II serii: 3Q + 2q

w przypadku III serii: 2Q + 2q

w przypadku IV serii: 1Q + 4q

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas będą rozgrywane wg następujących zasad:

- kolejność biegów w seriach na czas do 400 m - od najsłabszej do najlepszej,
- kolejność biegów w seriach na czas w biegu na 800 m – od najlepszej do najsłabszej.

Rozstawienie na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych do 24.06.2018 r.

Warunkiem rozstawienia wynikowego jest przekazanie komunikatu przez organizatora do 26.06.2018 r.

W przypadku, gdy zawodnik nie posiada wyniku z bieżącego roku, a posiada klasę MM do rozstawień brany jest wynik z 2017 roku.

Odległość "belki" od zeskoczni dla 35. PZLA Mistrzostw Polski U23 wynosi w trójskoku:

Kobiety	11.00
Mężczyźni	13.00

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

Sobota 30 czerwca	Sesja główna	Kobiety:	100, 400, 1 500, 3 000 prz., 100 ppł., trójskok, wzwyż, tyczka, młot, kula, oszczep
		Mężczyźni:	100, 400, 1 500, 3 000 prz., 110 ppł., trójskok, kula, oszczep
Niedziela 1 lipca	Sesja główna	Kobiety:	200, 800, 5 000, 400 ppł., 4x100, 4x400, w dal, dysk
		Mężczyźni:	200, 800, 5 000, 400 ppł., 4x100, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, dysk, młot

8. Punktacja SSM

Punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25, II-21, III-18, IV-16, V-14, VI-12, VII- 10, VIII-8.

W ramach SSM w MP U23 punktowane są 3 konkurencje.

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

10. Zgłoszenia

Do 35. PZLA Mistrzostw Polski U23 **obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”**.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 11 czerwca 2018, do godziny 12:00 w dniu 25 czerwca 2018.

11. Weryfikacja

Każdy klub **musi** wydrukować kartę zgłoszenia z systemu. Na karcie znajdują się pola potwierdzenia startu zawodników w konkurencjach, które obowiązkowo należy wypełnić.

Karty potwierdzenia zgłoszeń startu zawodników i zawodniczek należy oddać w biurze zawodów lub przesłać skan na adres e-mail: delegat@ckspzla.pl w następującym terminie i wyznaczonej godzinie:

- dla startujących w dniu 30 czerwca złożenie karty w piątek 29 czerwca do godziny 20:00,
- dla startujących w dniu 1 lipca złożenie karty w sobotę 30 czerwca do godziny 16:00,

Brak przekazanego lub przesłanego potwierdzenia w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

12. Podział punktów

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 25.06.2018 r. (dla konkurencji rozgrywanych w innych terminach obowiązują terminy zgłoszeń do tych konkurencji).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości **500 złotych**.

14. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

15. Uwagi

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 35. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie „35. PZLA Mistrzostw Polski U23” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.